

新人職員紹介



マザーアース



サテライト

マザーアース 12名、サテライト 12名の
新入職員を迎える事ができました。
1人ひとり、意気込みや抱負を述べてもらいました。いつも介護に関わってくれている職員の方々の緊張している姿はご利用者の皆様にとって新鮮だったようです。

職員出し物 マザーアース



サザエさん体操



マツケンサンバ



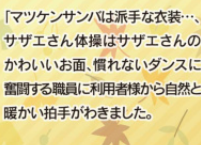
きよしのズンドコ節



ソーラン節



炭鉱節



「マツケンサンバは派手な衣装…、サザエさん体操はサザエさんのかわいいお面、慣れないダンスに奮闘する職員に利用者様から自然と暖かい拍手がわきました。」

サテライト

ご利用者は笑顔いっぱい1日
過ごされたようでした。
来年は、ご家族様もお呼びし、一緒に楽しめるといですね。
職員も楽しい時間を過ごす事が出来ました。



ソーラン節



マツケンサンバ

編集後記

「もういくつ寝るとお正月」という言葉通り、今年も残すところ僅かとなりました。大掃除など年の瀬ならではの仕事も大変ですね。皆様もどうぞ素敵な新年を迎える事ができますように…。

社会福祉法人崇徳会 マザーアース マザーアースのHPで日々の行事、活動等、施設日記を公開しています。
〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 621-1 TEL:049-261-0700 FAX:049-261-0701

地域密着型特別養護老人ホームマザーアースサテライト
〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 730-12 TEL:049-265-5280 FAX:049-265-5209
ホームページアドレス <https://mother-earth.or.jp> メールアドレス mother_earth@nifty.com

マザープレス
2022年12月1日 第20号



マザープレス

MOTHER PRESS
第20号
2022年
12月1日発行

MOTHER PRESS

秋まつり

令和4年10月16日(日)特別養護老人ホームマザーアース
26日(水)サテライトにて、盛大に秋まつりを開催しました!!!



理事長 野淵 亨

マザーアースの秋祭りは今年で4年目となりました。
例年肌寒い日にあたることが多く、屋内で開催していましたが、今年は素晴らしい秋晴れに恵まれて、暖かい日差しのおかげで屋外で開催することができました。秋は実りの時期で秋祭りは収穫に感謝するという意味があります。マザーアースでもサテライトの畑にナスやトマト、サツマイモなどの苗を植え、まさに収穫の時期を迎えています。収穫した野菜はお漬物にしたり煮物にしたり、少しでも皆様に食べて頂くようにしたいと考えておりますので、楽しみにしてください。

お祭り食事紹介



お好み焼き、焼きそばの選択食



マザーアース

ご利用者のバイキングメニューは、中庭に設置したBBQコンロに炭で火を焚き、秋刀魚、焼きそば、とうもろこし等、職員が慣れた手つきで調理しました。

サテライト

ジュージューという言葉と共に、フロア全体にいい匂いが広がり、食欲をそそられます。メニューは秋刀魚、お好み焼き、ポテトサラダ、焼きそば、フランクフルト、豚汁と盛りだくさん。飲み物は好きなものを利用者様に選んでもらいました。『どれにしようかな?』『美味しそう〜!』とバイキングを楽しみました!





Special Memorial Anniversary マザープレス20号を記念して

MOTHER PRESS

いつもマザープレスをご愛読いただきありがとうございます。

この号で第20号となります。マザープレスの内容やご利用者様の処遇に関する事など、ご意見を頂きましたのでいくつかご紹介いたします。

ウイズコロナの時代にスタッフの皆様のご配慮で無事に過ごせて感謝しています。
少しでも面会の機会が増える様な工夫をしていただけたとありがたいです。 K様

ショートステイを利用しています。
施設でどのように過ごしているのか、マザープレスの写真を見るのが毎回の楽しみです。 F様

いつもありがとうございます。
施設へ面会に行けないので、どんな職員さんが働いているのかわかるので、職員紹介のコーナーがとても好きです。自分の家族がどのような方にお世話になっているのかもわかるので、とても安心です。 H様

ありがとうございました

園芸療法 マザーアース&サテライト



植え付け 5月

マザーアースとサテライトのご利用者様で、園芸療法で育てたサツマイモの収穫を行いました。当日はお天気も良く気温もあたたかだったので、外気浴も兼ねて楽しめました。収穫したサツマイモは、施設で焼芋やスイートポテトにして食しました。来年は今年以上に良品のサツマイモが作れるように研究して臨みたいと思います。



芋掘り



焼き芋



秋の大運動会



10月10日スポーツの日
にデイサービスでは運動会が開催されました。
勝負事なので勝ち負けは付きものですが、全員で楽しんで頂けたようです。利用者様、職員の皆様、お疲れ様でした！



2 1 3



11月29日サテライトで運動会を開催しました。
ユニットごとに、もり組(緑)いずみ組(赤)そら組(青)の3色にわかれて戦いました。
皆さん笑顔がたくさん見る事が出来て、良い日になりました！

11月行事食

【献立】

- ・寄せ鍋
- ・みかんなます
- ・フルーツ

立冬メニュー

立冬とは「冬が立つ」と書きます。立冬は、冬の始まりを示します。「寄せ鍋」を食べて、身体を温めました。



健康アドバイス「腸がよろこぶ暮らし方のススメ」



腸内環境をよくすることは、
体と心の健康につながります。
腸を元気にするコツ

- ①朝日を浴び、朝食をとる
- ②冷えを解消する

③自律神経を整える

ストレッチや筋トレで体を動かしたり、ゆったりとした音楽を聴いたり、笑いの多い生活をこころがけましょう。

職員紹介

地域密着型特養マザーアースサテライト
マザーアース サテライト
介護課

尾崎 恭子 入職22年

利用者様と過ごす中でお声がけの大切さと一人ひとりに合ったケアを心掛けています。よろしくお願ひ致します。



社会福祉法人 崇徳会 高齢者総合ケアセンターマザーアース
マザーアース
看護課

松浦 亜寿紗 入職2年

利用者様が毎日を安心・安全・安楽に過ごしていただけるように、日々の看護ケアに取り組んで参ります。今後とも宜しくお願いいたします。



告知!

12月クリスマス会

令和5年1月新年会

