



新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。日頃より当法人へのご理解、ご協力、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。

皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染症の感染対策は、引き続き、より一層の注意を払いながら、職員の心を一つにして、更に成長し続けていける施設となるようスタッフ一同努めて参ります。2023年がご利用者様、ご家族の皆様にとりまして、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

本年は、「癸卯(みずのとう)」の年です。「これまでの努力が開花し、実り始めること」といった良い年になるよう努めて参ります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



理事長 野満 守



おめでたいお正月といえば獅子舞。獅子舞が人の頭を噛んでいます。

昔ながらの伝統に特養とデイサービスの利用者様からは「いやあ〜」と言いながら、ニコニコした笑顔があふれていました。ほっこりする時間でした。

祝い膳 おせち料理



おせち料理 お献立
＊フ重
金目鯛の西京焼き、
数の子、伊達巻、紅白なます
＊フ重
お煮しめ、栗きんとん、黒豆
赤飯
お吸物(寿がまほろこし汁)
葛の三ツツかけ

新年をお祝いでマザーアース栄養課では、おせち料理を用意しました。
色とりどりで、見た目も鮮やかなお食事に利用者様も喜ばれていました。



特養・ショートステイ



書き初め

利用者様に、今年の抱負や好きな言葉を選んで書いていただいた「書き初め」
各々今年の抱負や好きな言葉を選び、集中して書かれています。

絵馬

「神様は馬に乗って人間の世界へ降りてくる」と考えられ「神馬」を奉納していました。しかし庶民は馬を奉納できないので、次第に馬の絵を書いた板を奉納するようになりました。

「健康で長生き」「美味しい物をいっぱい食べる」
気持ちが大事ですね。



デイサービス



新年初の運試し「おみくじ」その結果は、利用者様同士の秘め事という事で(笑)

その後は、デイサービスで一風変わった「目隠しなしで遠くから飛ばす」福笑いをしました。

みな芸術家のようになかなか斬新な作品を創り上げていました。

大きな初笑いに、今年も1年良い年になると感じました。

お正月

サテライト

なかなかお参りにいけない利用者様にと、職員が神社を作ってくれました。
その後は「書き初め」昔やられていた方も、皆さんとても真剣そのものでした。「またやりたいね」その想いを深く感じました。



編集後記

元旦に100歳のお誕生日を迎えられた利用者様がいました。

その方に、新年の抱負をお聞きすると「私が100歳？そんなに年をとっていませんよ。」と笑われました。その後「皆さんがにぎやかだから、私にもにぎやかに過ごす。」と答えて下さいました。今年も利用者様が健康に過ごして頂けるようお手伝いをさせていただきます。

社会福祉法人崇徳会マザーアース

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 621-1 TEL:049-261-0700 FAX:049-261-0701

地域密着型特別養護老人ホームマザーアースサテライト

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 730-12 TEL:049-265-5280 FAX:049-265-5209

ホームページアドレス <https://mother-earth.or.jp> メールアドレス mother_earth@nifty.com



特 養



レクリエーションは、「箱の中身は何だろな？」
「やだ...何かしら...」と不安げな利用者様を見て楽しま
れている方々。
「あ～分かった!」と言った時の安心された表情は何と
も言えないものでした。
サンタとトナカイと一緒に歌った「ジングルベル」は想
い出になりますね。



「みんなでカップケーキ作り」

各ユニットに分かれてカップ
のふたでスポンジを型抜。
フルーチェをみんなで混ぜて、
苺を乗せて完成。
「もう可愛くて、食べるのがも
ったいない」
クリスマスプレゼントもらっ
て皆さん、とても喜ばれてい
て良かったです。



サテライト

シヨートステイ

レクリエーションとお茶会で楽しいひとときを過ご
したクリスマス会。
ケーキとジュースでおなかもこころも満たされました。
レクリエーションも、衣装送りゲームで、どちらのサ
ンタが早く着れるかを競いました。
またやりたいですね。



何が当たるか、毎年恒例のビンゴ大会。
あと1つになってから、なかなか上がれず
その後は、みんなで鈴を鳴らし、歌を歌いと大満足の
楽しいクリスマス会でした。

デイサービス

園芸療法 麦踏み



園芸療法の一環として利用者様と風の里保育園の子もたちと
一緒に「麦踏み」を行いました。
横歩きで一歩一歩しっかりと踏んでいました。
子供たちからも「たくさん踏んだよ」と元気一杯の笑顔のプレゼ
ントがありました。
可愛い皆さんのお手伝いに利用者
様もとてもよろこんでいました。



12月行事食

【献立】

- ・ビーフシチュー
- ・ミニフライドチキン
- ・温サラダ
(ジュレドレッシング)
- ・ロゼワインジュレ
- ・ご飯



今後も皆さまが食べやすいように工夫して、美味しく、見た
目も楽しめるお食事を提供出来るよう日々努力してい
きます。

健康アドバイス「腸内環境を整えて健康寿命を伸ばそう」



腸内環境整える食事術
①ご飯には大麦をプラス
大麦は、水溶性食物繊維が豊富。
②完食、デザートにはヨーグル
ルト

③冷蔵庫にはキムチ、漬物
保存のきく発酵食品を常備してこまめに食べる。
④納豆は炒め物にもいい
納豆菌は熱に強いので、炒める物など加えると
いい。

職員紹介

社会福祉法人 崇徳会 地域密着型特別養護老人ホーム
マザーアースサテライト

相談員

池ノ内 裕一 入職3ヶ月

ご利用者様・ご家族様・地域の方・
施設職員が笑顔になれるよう微力な
がら尽力して参ります。どうぞ宜し
くお願い申し上げます。



社会福祉法人 崇徳会 高齢者総合ケアセンターマザーアース

マザーアース

栄養課

小原 実生 入職3年

ご利用者様に美味しいと思ってい
ただけよう。安心安全で食べやすい
食事作りを心掛けています。



告知!

2月 節分 お茶会

3月 ひな祭り 花見 移動カフェ