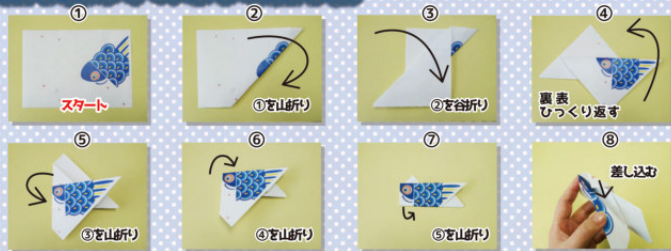


# 折り紙のほりの折り方



折るだけで簡単に作れるかわいいうろのほりの着脱

用紙ダウンロードはこちら



パティンハウス 引用



# マザープレス

MOTHER PRESS

第22号

2023年  
4月1日発行

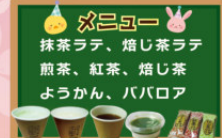
MOTHER PRESS

移動カフェ 3/28(2F)・3/30(1F) 開催

後日サテライトも予定しています



2F



敬老会の動画を公開しました。



## 紫陽花(和菓子)レシピ



| 紫陽花(和菓子) 5人分 |      |
|--------------|------|
| 白あん          | 150g |
| 寒天           | 2g   |
| 水            | 230g |
| 砂糖           | 19g  |
| 食紅(青)        | 適量   |

作り方

※しそは飾り用です

- ①鍋に水と寒天を入れ強火で湯を沸かし、よく混ぜる。溶けたら弱火にして4分煮る。
- ②①に砂糖を入れ混ぜたら火を止め、食紅(青)を少量入れ色をつける。
- ③平らな容器に5ミリの深さに流す。冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ④固まったら5ミリ角のさいの目にカットする。
- ⑤白あんを人数分に分けたあとと丸める。ラップの上に④の寒天を広げる。
- ⑥あんこをその上に置き、絞って周りに寒天をついたら完成。

お好みの色で作ってください。白あんだと外の色がきれいに見えますが、普通のあんこでもお好みです。

マザーアースでも提供しています!!

## 編集後記

日に日に陽がのびて、帰り道に綺麗な夕焼けが見られるようになりました。日中の気温もぐんと上がり、春の訪れにわくわくと同時に花粉に苦しめられる日々です... 令和5年度も施設での様子をみなさんにお届けしていきますので、お楽しみに!

社会福祉法人康徳会マザーアース マザーアースのHPで日々の行事、活動等、施設日記を公開しています。

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 621-1 TEL:049-261-0700 FAX:049-261-0701

地域密着型特別養護老人ホームマザーアースサテライト

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井 730-12 TEL:049-265-5280 FAX:049-265-5209

ホームページアドレス <https://mother-earth.or.jp> メールアドレス [mother\\_earth@nifty.com](mailto:mother_earth@nifty.com)



2023年4月1日発行 第22号



今年も田畑園の移動カフェに来て頂きました。好きなおやつと飲みものを注文し、2Fのテラスや南庭で桜の花を楽しみながらのカフェでした。



1F

暖かい日に、南庭で花見とお茶会をしました。満開の桜に「あら〜とてもきれいな」とご利用者様の笑顔も満開。



サテライト

マザーアースの南庭でお花見をしました。



デイサービス

満開の桜に「きれいだね」と皆様笑顔になりました。







特養・デイサービス

鬼は～外 福は内～



2023年  
今年の恵方は  
東南南



## サテライト

恵方巻の具は利用者様に  
リクエストを頂きました。  
とても色鮮やかにおいし  
くて良かったです。

恵方巻具材  
さくらでんぶ  
きゅうり  
たまご  
カニカマ



## デイサービス



利用者様共同作品「風車のあるチューリップ畑」



物づくりレク作品

## ショートステイ

3月のお茶会のお菓子は「お彼岸・生和菓子」でした。「もうすぐお彼岸  
なんだね～」「クリームが美味しい」「あんこ好きなよね～」と皆さん  
でお話しながら楽しい時間を過ごしました。



祝百寿

おめでとうございます!!!!



3月14日に満100歳を迎えられた利用者様の  
お誕生日を皆さんでお祝いました。

## 3月行事食

【献立】

- ・ちらし寿司
- ・ミートローフの照り煮
- ・菜の花の辛子和え
- ・胸飴と三つ葉の清汁
- ・いちご



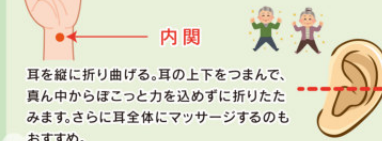
春を感じてもらえるような献  
立を考えました。



## 健康アドバイス ぶらつき&めまいを防ぐ 簡単!ツボ刺激

ぶらつきやめまいが表れそうと思ったらツボを刺激しまし  
よう。

両手首の内側にあるシワの真ん中からゆび3本分  
下がったあたりの場所「内関」を刺激します。



耳を縦に折り曲げる。耳の上下をつまんで、  
真ん中からほこつと力を込めずに折りたた  
みます。さらに耳全体にマッサージするの  
もおすすめ。



## 職員紹介

社会福祉法人 崇徳会 高齢者総合ケアセンターマザーアース  
マザーアース  
介護課

千葉 深雪 入職 20年

ご利用者様の笑顔にいつも元気を  
いただいています。  
これからも皆様が笑ってすごせるよう  
に努めて参ります。



社会福祉法人 崇徳会 地域密着型特別養護老人ホーム  
マザーアースサテライト

介護課

山口 優貴 入職 9年

毎日の生活が楽しく過ごせるよう  
に、目配り・気配り・思いやりを忘れず  
利用者様1人1人に寄り添っていきま  
す。



告知!



5月  
6月

端午の節句  
父の日

母の日

